

## スタジオシーバススケジュール 8月

月	火	金	日	
太極舞	中級エアロ	中級ステップ	8/1 中級エアロ	体幹トレーニング
10:50～11:20 丸山満里子	11:00～11:50 ショータ	10:30～11:20 ショータ	11:00～11:50 NAO	12:00～12:50 NAO
初級エアロ	中級ステップ	エアロ&ストレッチ	8/8 中級エアロ	整体的ストレッチ
11:30～12:20 NAO	12:00～12:40 柳沢よう子	11:30～12:20 NAO	11:00～11:50 はつみ	12:00～12:50 はつみ
やさしい筋トレ	ラテンエアロ		8/22 ディスコワールド	
12:30～13:00 高野真由美	15:05～15:55 鈴木水鳥		11:00～11:50 丸山満里子	
			8/29 中級ステップ	中級エアロ
			11:00～11:50 柳沢よう子	12:00～12:50 柳沢よう子
	中級エアロ			
	20:40～21:30 NAO			

祝日はレッスンがお休みになります

**【入会案内】**

入会金・・・無料  
 年会費・・・無料  
 月会費・・・5500円（税込）※入会月は月会費無料  
 事務手数料・2200円（税込）  
 初回体験料・・・無料

**チケット制始めました！**

**1セット 3000円・・・6回分**  
 （有効期限 ご購入日より2ヶ月）  
 ※チケット初回購入の際に登録料2200円が掛かります

チケットの販売はスタジオシーバスで行います

◎入会手續について

レッスン参加当日、スタジオシーバスにて行ってください

◎予約についてのご案内

各レッスンは定員制になります  
 ステップ 定員9名 ステップ以外 定員12名  
 レッスン前日までに必ず予約をしてからご参加ください（翌月分まで予約していただけます）  
 キャンセルの場合も必ずご連絡ください

〈予約受付〉シーバス上山田店 026-276-6822  
 月曜日～土曜日 10:00～18:00