

スタジオシーバススケジュール 9月

月	火	金	日	
太極舞 10:50～11:20 丸山満里子	中級エアロ 11:00～11:50 ショータ	中級ステップ 10:30～11:20 ショータ	9/5 中級エアロ 11:00～11:50 NAO	体幹トレーニング 12:00～12:50 NAO
初級エアロ 11:30～12:20 NAO	中級ステップ 12:00～12:40 柳沢よう子	エアロ&ストレッチ 11:30～12:20 NAO	9/12 中級エアロ 11:00～11:50 はつみ	整体的ストレッチ 12:00～12:50 はつみ
やさしい筋トレ 12:30～13:00 高野真由美	ラテンエアロ 15:05～15:55 鈴木水鳥		9/19 中級ステップ 11:00～11:50 柳沢よう子	中級エアロ 12:00～12:50 柳沢よう子
			9/26 中級ステップ 11:00～11:50 ショータ	中級エアロ 12:00～12:50 ショータ

祝日はレッスンがお休みになります

【入会案内】

入会金・・・無料
 年会費・・・無料
 月会費・・・5500円(税込)※入会月は月会費無料
 事務手数料・2200円(税込)
 初回体験料・・・無料

チケット制始めました！

1セット 3000円・・・6回分
 (有効期限 ご購入日より2ヶ月)
 ※チケット初回購入の際に登録料2200円が掛かります

チケットの販売はスタジオシーバスで行います

◎入会手続について

レッスン参加当日、スタジオシーバスにて行ってください

◎予約についてのご案内

各レッスンは定員制になります
 ステップ 定員9名 ステップ以外 定員12名
 レッスン前日までに必ず予約をしてお参加ください(翌月分まで予約していただけます)
 キャンセルの場合も必ずご連絡ください

<予約受付>シーバス上山田店 026-276-6822
 月曜日～土曜日 10:00～18:00