

＼足からはじめる健康と美しさ／

参加
無料

「なぜ足が大事？健康になる秘訣」

フットケアセミナー＋体験会

足に特化したケアサロン

＼CHECK！

こんな方におすすめ

- ✓ むくみが気になる
- ✓ 巻き爪で痛い
- ✓ 足・体の冷えが気になる
- ✓ 踵のガサガサが気になる

巻き爪や
爪の角質で
お悩みの方



足の冷えや
むくみの解消に



角質、緊張を緩め
三角アーチを
整える



100歳まで歩ける足のために！
第二の心臓と言われる「足」を
ケアしていくことで
むくみや疲労解消はもちろん
足から全身のバランスと
健康の基礎を作ります。

11月18日(木)
10:30～12:30



予約 090-7247-7328(古幡)

会場 長野市北尾張部77
ホームランスタジアム2F (駐車場完備)
受付にて検温と消毒にご協力ください。



プレメディカルフットケアサロン
パスクーラ代表 古幡 隆夫

「100歳まで歩ける足」をモットーに
長野市南千歳にフットケア専門店
「パスクーラ長野」を立ち上げた
フットケアの第一人者。