

スタジオシーバススケジュール 11月

月	火	金	日	
	中級エアロ 11:00～11:55 シヨータ	中級ステップ 10:30～11:20 シヨータ	11/7 中級エアロ 11:00～11:55 NAO	体幹&ストレッチ 12:00～12:50 NAO
初級エアロ 11:30～12:20 NAO	中級ステップ 12:00～12:40 柳沢よう子	エアロ&ストレッチ 11:30～12:20 NAO	11/14 中級ステップ 11:00～11:55 柳澤 よう子	中級エアロ 12:00～12:50 柳澤 よう子
やさしい筋トレ 12:30～13:00 高野真由美	ラテンエアロ 15:05～15:55 鈴木水鳥		11/21 中級エアロ 11:00～11:55 はつみ	整体的ストレッチ 12:00～12:50 はつみ
			11/28 中級ステップ 11:00～11:55 シヨータ	中級エアロ 12:00～12:50 シヨータ

祝日はレッスンがお休みになります

【入会案内】

入会金・・・無料
 年会費・・・無料
 月会費・・・5500円（税込）※入会月は月会費無料
 事務手数料・2200円（税込）
 初回体験料・・・無料

チケット制始めました！

1セット 3000円・・・6回分
 （有効期限 ご購入日より2ヶ月）
 ※チケット初回購入の際に登録料2200円が掛かります

チケットの販売はスタジオシーバスで行います

◎入会手続きについて

レッスン参加当日、スタジオシーバスにて行ってください

◎予約についてのご案内

各レッスンは定員制になります
 ステップ 定員9名 ステップ以外 定員12名
 レッスン前日までに必ず予約をしてからご参加ください（翌月分まで予約していただけます）
 キャンセルの場合も必ずご連絡ください

〈予約受付〉シーバス上山田店 026-276-6822
 月曜日～土曜日 10:00～18:00